

# МЕНЮ ДОУ № 83



День недели: Понедельник (неделя 1)

Дата: **07.09.2020 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»



А.В. Толмачев

№ рецептуры		Выход 1,5-3 лет	Выход 3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
10.0/ 0,19	Масло сливочное порционно	3	5
2,02/2,00	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200
150/379.14	Кофейный напиток на молоке	150	200
0,06/ 0,01	Батон пшеничный йодированный	25	30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
389,09/ 389,11	Сок фруктовый / или/ Сок овощной	100	100
<b>ОБЕД</b>			
102,41/102,58	Суп картофельный с горохом на мк/б	150	200
268,39	Котлета «Здоровье» тушеная с овощами	50/20	50/20
202,04/202,02	Макаронны отварные с маслом сливочным	100	120
345,01/345,04	Компот из фруктовой ягодной смеси	150	200
66054/ 0,13	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
338/383,03	Фрукт порционно	150	200
<b>УЖИН</b>			
315.09/66228,01	Запеканка творожно-рисовая с соусом молочным	150/40	150/50
351,00	Кисель фруктовый	200	200
66112	Кондитерское изделие / Мармелад	18	18
0,92	Хлеб пшеничный йодированный	20	30
_____ Стоимость услуги: 164-70р			

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством Кашаградова (подпись)

Зав. ДОУ Кашаградова А.Н.



# МЕНЮ ДОУ № БЗ



День недели: Вторник (неделя 1)

Дата: **08.09.2020 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

*А.В. Толмачев*  
А.В. Толмачев

№ рецептуры		Выход 1,5-3 лет	Выход 3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
15,00	Сыр твердых сортов	7	10
173,01/173,14	Каша молочная овсяная(геркулес) с маслом сливочным	150	200
272/ 382,05	Какао с молоком	150	200
0,06/ 0,01	Батон пшеничный йодированный	25	30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
389,09/ 389,11	Сок фруктовый / или / Овощной сок	100	100
<b>ОБЕД</b>			
71,05/11,06	Овощи натуральные /Огурец свежий	10	15
81,20/81,33	Борщ из свежей капусты со сметаной на мк/б	150/5	200/10
462,23/462,25	Тефтели «Новинка» с тушёными овощами	40/10	40/20
199,05/ 199,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	120	150
349,14/349,16	Напиток из урюка С- вит	150	200
66054/ 0,13	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
/386,08	Кисломолочный напиток / ряженка	150	200
<b>УЖИН</b>			
53,24	Салат из свежих овощей с зеленью «Летний» (молодая капуста,помидоры,огурцы,зелень)	60	60
280,08/280,06	Фрикадельки рыбные запечённые по молочным соусом	80	100
375,06	Чай с сахаром	200	200
695,19	Ватрушка с фруктовой начинкой(ябл и повидло)	50	50
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный йодированный	20	30
Стоимость услуги : 164-70р			

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством *Кеширагбаев* *М.Н.*

(подпись)

Зав. ДОУ *Кеширагбаев* *М.Н.*





# МЕНЮ ДОУ БЗ



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)  
 Дата: **09.09.2020 г**

№ рецептуры		Выход 1,5-3 лет	Выход 3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
0,19	Масло сливочное порционно	3	5
174,00/174,09	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150	200
150/379,14	Кофейный напиток с молоком	150	200
0,06 /0,01	Батон пшеничный йодированный	25	30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
389,11	Сок	100	100
<b>ОБЕД</b>			
--/11,07	Овощи натуральные порционно / зелёный горошек	--	15
108,09 /108,10	Суп картофельный с клецками со свежей зеленью на бульоне из птицы	150	200
319,16 /319,15	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200
349,09/ 349,18	Напиток из с/ф С-витаминизированный	150	200
66054/ 0,13	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
0,08/ 389,04	Молоко кипячёное	150	200
<b>УЖИН</b>			
24,03	Салат из свежих овощей с зеленью (помидоры, огурцы, зелень)	40	40
455,01/455,05	Голубцы ленивые под сметано-томатным соусом	150	200
345,27	Компот из яблок и шиповника	200	200
0,92/ 0,05	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
	Стоимость услуги :164-70р		

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством Косендратова (подпись)

Зав. ДОУ Косендратова (подпись)



# МЕНЮ ДОУ 83



День недели: Четверг (неделя 1)

Дата **10.09.2020 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 1,5 - 3 лет	Выход 3 - 7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
0,19	Масло сливочное порционно	3	5
120.10/120,01	Суп молочный с вермишелью	150	200
272,01/ 382,05	Какао на молоке	150	200
0,06 /0,01	Батон пшеничный йодированный	25	30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
389,09	Сок фруктовый / или/ Сок овощной	100	100
<b>ОБЕД</b>			
62,14	Салат из моркови с растительным маслом	20	20
88,13/ 87,19	Щи из свежей капусты с картофелем на мк/б со сметаной	150/5	200/10
231,30 / 231,29	Плов (вязкий) с мясом отварным	150	200
345,01/345,19	Компот из фруктовой ягодной смеси	150	200
66054/ 0,13	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
389,04/ 389,04	Молоко кипяченое	150	200
<b>УЖИН</b>			
50,11	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	60
301.69	Суфле паровое из птицы	60	60
8013,37	Картофель, запеченный под соусом сметанным	100	100
375,10/375,02	Чай с сахаром	150	200
0,92/ 0,05	Хлеб пшеничный йодированный	30	40
	Стоимость услуги : 164-70р		

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством Киселева Е.А.

(подпись)

Зав. ДОУ Киселева М.М.



